

■ 2019夏合宿スケジュール

日時	時間	スケジュール	備考
8月8日	6:00		
	6:30		
	7:00		
	7:30		
	8:00		
	8:30	小山運動公園テニスコート集合・朝礼	
	9:00	練習	
	9:30	↓	
	10:00	↓	
	10:30	↓	
	11:00	↓	
	11:30	↓	
	12:00	昼食	
	12:30	↓	
	13:00	練習	
	13:30	↓	
	14:00	↓	
	14:30	↓	
	15:00	↓	
	15:30	↓	
	16:00	↓	
	16:30	↓	
17:00	練習終了・コート整備・用具類の片付け	※宿泊しない子供は 17:00頃お迎えをお願いします。 ※宿泊者は、コート整備 後歩いて宿泊先へ移動し ます。	
17:30	↓		
18:00	夕食		
18:30	↓		
19:00	お風呂		
19:30	↓		
20:00	ミーティング		
20:30	↓		
21:00	自由時間		
21:30	↓		
22:00	就寝		

日時	時間	スケジュール	備考
8月9日	5:30	起床・洗面	
	6:00	朝練習	
	6:30	↓	
	7:00	朝食	
	7:30	部屋の片づけ	
	8:00	コートへ移動	
	8:30	練習	※2日目練習参加者は 8:30までに集合して ください。
	9:00	↓	
	9:30	↓	
	10:00	↓	
	10:30	↓	
	11:00	↓	
	11:30	↓	
	12:00	昼食	
	12:30	↓	
	13:00	練習	
	13:30	↓	
	14:00	↓	
	14:30	↓	
	15:00	↓	
	15:30	↓	
	16:00	↓	
16:30	↓		
17:00	練習終了・コート整備・用具類の片付け	※17:30頃終了予定とな ります。現地解散とな りますのでお迎えをお願 いします。	
17:30	終礼・現地解散		
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			